

SIMPLEMENT PRÉPARER SES BAGAGES VOLUME 1

“UNE SEMAINE AU SOLEIL ENTRE FILLES!”



GUIDE PRATIQUE PRÉPARÉ PAR

**GLOBE  
LOVEUSE**



“LES AMIS  
SONT DES  
COMPAGNONS  
DE VOYAGE,  
QUI NOUS  
AIDENT  
À AVANCER SUR  
LE CHEMIN  
D'UNE VIE PLUS  
HEUREUSE.”

*-pythagore.*





# Drink sur la plage, à nous deux!

Ça y est. Vous avez réservé depuis un petit bout de temps l'hôtel sur le bord de la plage à Varadero et maintenant, ça devient réel! Le sable farineux, le chaud soleil des Caraïbes, les *rhums and coke* au lobby de l'hôtel, les repas copieux, l'ambiance festive dans quelques jours à peine. Et tout ça, avec ta meilleure *chum* de fille! Que demander de mieux? Mais là, panique. C'est le temps de faire les valises.

*"Qu'est-ce que j'y mets? C'est quoi la limite de poids? Qu'est-ce que j'emmène dans mon bagage à main? A-t-on vraiment besoin de ça dans le sud?"*

Pas de panique, on va démêler tout ça. Le guide que tu as entre les mains, qui sait, est peut-être en train de te sauver la vie. Qui sait?... *Anyway*. En premier lieu, on va décortiquer chaque article qui devrait se trouver dans ta valise et dans ton bagage à main. Qu'est-ce qui va où, quoi laisser à la maison, le pourquoi du comment. À la toute fin, tu vas trouver une belle liste à faire imprimer pour t'assurer de ne rien oublier. De quoi rendre jalouses toutes tes *chums* de fille. Promis.

## **ATTENTION!**

Ce guide n'a pas été conçu pour apprendre à voyager léger. On parle d'une semaine dans le sud entre amies : y a-t-il vraiment quelque chose de plus *plate* que de manquer de vêtements ou de maquillage quand ce que tu veux, c'est être la plus belle pour aller danser? NON. Voilà. Les bagages enregistrés vers le sud sont presque toujours gratuits. Aussi bien en profiter. En plus, Eduardo, le gentil porteur de bagages Dominicain, fera en sorte que tu n'auras même pas à soulever le petit doigt pour traîner ta grosse valise. *Enjoy*.





*la  
playlist*



## Quelques suggestions musicales pour la lecture de ce guide

### **UNDER THE BOARDWALK - THE DRIFTERS**

*"Under the boardwalk out of the sun, under the boardwalk we'll be havin' some fun."*

### **ESCAPE (THE PINA COLADA SONG) - RUPERT HOLMES**

*"Yes I like pina coladas and getting caught in the rain  
I'm not much into health food, I am into champagne."*

### **DANZA KUDURO - DON OMAR**

*"Oi oi oi oi oi oi."*

### **KOKOMO - THE BEACH BOYS**

*"Bodies in the sand, tropical drink melting in your hand."*

### **SUN IS SHINING - BOB MARLEY**

*"Sun is shining, the weather is sweet, make you want to move your dancing feet."*

### **SEXY BEACHES - PITBULL AVEC CHLOE ANGELIDES**

*"I wanna go somewhere exotic  
Let the summer search my body  
Meet a sexy stranger in the lobby."*

### **ISLAND IN THE SUN - WEEZER**

*"On an island in the sun we'll be playin' and havin' fun  
And it makes me feel so fine I can't control my brain."*

### **LA MER - CHARLES TRENET**

*"La mer qu'on voit danser le long des golfes clairs a des reflets d'argent."*

### **VAMOS A LA PLAYA - LOONA**

*"Vamos a la playa, a mi me gusta bailar, el ritmo de la noche, sounds of fiesta."*

A woman with long, wavy brown hair is shown in profile, looking out over the ocean. She is wearing dark sunglasses and a light-colored, possibly white, strapless top. The background is a soft, hazy sunset or sunrise over the water, with a warm, golden light. The text "lexique et petits trucs" is written in a white, cursive font over the image.

lexique  
et  
petits trucs

## BACHATA

Danse latine plus facile à apprendre que la salsa et le merengue, particulièrement avec un verre dans le nez. Il est recommandé d'assister aux leçons de bachata données sur le bord de la piscine en après-midi avant de se produire sur la piste de danse en soirée. Ne soit pas surprise, la bachata et les autres danses latines se dansent pas pire collés-collés. Oui, tu vas avoir chaud. Oui, le beau Juan va mettre sa main dans ton dos. Oui, vous allez vous suer l'un sur l'autre. T'sais, c'est *suave* les pays chauds.

## BAGAGE DE CABINE

### (OU BAGAGE À MAIN)

Décrit le petit sac ou la petite valise que tu peux emporter avec toi à bord de l'avion. Après avoir passé au comptoir d'enregistrement en arrivant à l'aéroport, c'est le seul sac qui pourra rester avec toi. Assure-toi de respecter toutes les conditions de la compagnie aérienne avec laquelle tu vas voyager pour être certaine de respecter la limite de poids et les dimensions permises et pour éviter de te faire confisquer certains objets (coupe-ongle, briquet, pince à cils, etc.).

## BAGAGE ENREGISTRÉ

### (OU BAGAGE EN SOUTE)

Ça, c'est *THE* valise. La *masterpiece*. Ta caverne d'Ali-baba, ton *Forever 21* portatif, rien de moins que ton identité. Le mot "enregistré", ça veut dire qu'en arrivant à l'aéroport, tu vas te diriger au comptoir d'enregistrement pour y déposer ta grosse Bertha (ta valise, on se comprend...). Des fois, ça coûte des sous : vérifie bien avant de partir (c'est super facile à vérifier sur Internet) quels sont les détails concernant ta valise enregistrée, selon ta compagnie aérienne. Et un coup qu'elle est enregistrée, tu ne la revois pas avant d'arriver à destination.

## CARAÏBES

Dans les faits, il s'agit un petit peu du Paradis. Autour de la mer des Caraïbes, on trouve une partie du continent américain et une panoplie de petites (et moins petites) îles - dont les Antilles - qui forment une espèce de barrière... Un peu comme pour garder toute cette beauté et cette chaleur emprisonnées dans ce petit bout de planète. Bien que les hôtels "tout-inclus" aient la cote dans la plupart des destinations, on peut aussi découvrir bon nombre de ces petits pays en voyageant de n'importe quelle façon.

## DOUANES

Ne pas confondre avec la sécurité, qui doit être passée avant chaque embarquement et souvent aussi lors du débarquement. Quand on parle de transport aérien, dans 99% du temps, les douanes sont passées à destination, au moment de débarquer de l'avion. On y récupérera tes documents pour ton entrée au pays (passeport, visas, carte touristique, etc.) et si tu es chanceuse, on va te souhaiter un bon séjour. Petite exception : si tu pars de Montréal vers les États-Unis, tu passeras les douanes avant de partir. Ah pis eille, fais pas de blague au douanier. Genre, jamais.





## EXCURSION

On appelle ainsi les activités qu'il est possible d'acheter pour sortir de l'hôtel et visiter un peu les environs. Généralement d'une journée ou une demi-journée, ces petites sorties sont parfaites pour briser la routine dodo-plage-bouffe. Tu peux les acheter à l'avance ou encore directement à l'hôtel. Les activités les plus populaires, tout dépendant de la destination, consistent souvent en un tour de bateau pour voir le coucher de soleil sur l'océan, visiter des usines de cigares ou de rhum, explorer des petites villes coloniales, faire de l'équitation, etc.

## GOUGOUNES

Sandales de plage qui, lors de leur utilisation, provoquent un bonheur instantané ; soulagement de tout soucis. D'autant plus efficaces lorsque portées entre les mois d'octobre et de mars.

## KARAOKÉ

Activité sociale permettant de lâcher son fou et de juger les gens qu'on ne connaît pas. Consiste à chanter des chansons beaucoup trop difficiles pour son niveau de talent, le tout en essayant de coordonner l'utilisation d'un micro et la préhension d'un cocktail. Il est à noter qu'une soirée karaoké ne peut être complète sans les interprétations de "Sweet Caroline", "I will always love you", "I will survive" et au moins une chanson de Céline Dion.



## LOBBY

En plus d'englober la réception de l'hôtel, le lobby est le lieu de prédilection pour les cocktails d'avant-souper, pour les soirées "jeux de cartes", pour *chiller* avec le Wifi et bien plus encore.

## MOJITO

Cocktail composé de feuilles de menthe, de lime, de sucre, de rhum blanc et d'eau gazéifiée. Bonheur à l'état liquide, *must* de tous les voyages au soleil. À consommer entre amies à n'importe quel moment : matin, midi, soir, nuit, dans la piscine, à la plage, sur le balcon, au restaurant... Partout. En plus, ça se demande tellement bien : "Dos mojitos por favor, senior!"

## MURPHY

Edward A. Murphy Jr. est le petit comique qui, un jour, a dit : "Tout ce qui est susceptible de mal tourner, tournera nécessairement mal." Donc la loi de Murphy, c'est de sa faute. On l'appelle aussi, parfois, la "loi de l'emmerdement maximum". T'sais quand tu as une présentation super importante à faire et que la matin-même de cette dite présentation, le projecteur ne fonctionne pas... C'est de sa faute. Quand tu mets ta plus belle robe - la rose pâle avec de la petite dentelle sur les épaules - pour aller voir le bel Anglais que t'as *spotté* au bar, pis que finalement après ton troisième pas tu t'échappes ton margarita dessus... C'est ça, c'est de sa faute. C'est lui Murphy.

## PALAPA

Abri se trouvant généralement sur la plage ou autour de la piscine. Constitué d'un poteau surmonté d'un toit en feuilles de palmier séchées, il sert à protéger du soleil. On pourrait aussi l'appeler "parasol réconfortant et exotique". C'est l'endroit idéal pour s'endormir sur la plage sans avoir peur de brûler sous le soleil comme brûlerait un macaroni tombé sous le rond du poêle.

## PASSEPORT

Le seul document au monde qui renferme une photo laide de toi et que tu daignes quand même montrer à des étrangers.

## TOUT-INCLUS

La libération absolue de toute tâche. Le moyen le plus efficace de lâcher-prise. Un forfait tout-inclus inclut... TOUT. C'est simple, non? Les vols aller-retour, le transport entre l'aéroport et l'hôtel, les repas, les boissons, le programme d'activités à l'hôtel. Mais il faut faire la nuance : au Québec, on est habitués avec les «forfaits tout-inclus». Ceci dit, on peut aussi ne réserver que l'hôtel en formule tout-inclus. Si, par exemple, tu vas déjà au Costa Rica pour faire du tourisme d'aventure et que tu désires couper ton séjour en deux avec quelques jours dans un hôtel tout-inclus, tu peux le réserver sans devoir acheter tout le *package*. Tu dois alors t'y rendre par tes propres moyens. Dans l'fond, c'est comme un hôtel normal, mais qui te nourrit en plus de t'héberger et d'assouvir ta soif.

## Les 10 commandements du bagage de cabine



- 1 - À l'aéroport, ton sac toujours tu surveilleras.
- 2 - Tes documents importants, dans une pochette fermée tu cacheras.
- 3 - Tes objets pointus et coupants, dans ton bagage de cabine jamais tu ne mettras.
- 4 - Des contenants de 100 ml et moins seulement, dans ton bagage à main tu placeras.
- 5 - Un kit de survie pour au moins deux jours, dans ton petit sac se trouvera.
- 6 - Tes objets précieux, à portée de main toujours tu les auras.
- 7 - La taille et le poids maximum du bagage permis, avant de partir toujours tu vérifieras.
- 8 - Le commandement numéro sept, toujours tu respecteras.
- 9 - Tes médicaments, dans ton bagage de cabine tu rangeras.
- 10 - Du divertissement, dans ton petit bagage tu garderas.

## Les 10 commandements du bagage enregistré



- 1 - Avant de fermer ta valise, ta liste tu vérifieras. Deux fois. Même trois.
- 2 - Des sacs pour le linge sale, dans ton bagage tu prévoiras.
- 3 - Le bouchon de tes contenants de liquides, en tout temps tu scelleras.
- 4 - Les objets fragiles et de valeur, dans ton bagage enregistré tu éviteras.
- 5 - Des objets dangereux (même pour faire une blague), dans ta valise tu ne placeras pas.
- 6 - Une étiquette à bagage à ton nom, sur ta valise toujours tu poseras.
- 7 - La taille et le poids maximum du bagage permis, avant de partir toujours tu vérifieras.
- 8 - Le commandement numéro sept, toujours tu respecteras. Surtout pour ce bagage-là.
- 9 - Ton ordinateur, jamais dans ta valise enregistrée tu ne mettras.
- 10 - Tous tes bagages, toujours tu assureras.

## Truc de pro - assurer ses bagages

Comme le stipule le commandement #10 des bagages enregistrés, ne part jamais sans assurer tes bagages. Il est fréquent que les bagages enregistrés arrivent en retard à destination, soient égarés ou soient endommagés. En souscrivant à une assurance (qui est, de toute façon, souvent incluse dans un forfait d'assurance-voyage complet), tu seras dédommée si tu dois déboursier en cas de retard ou de perte. Tu seras aussi couverte en cas de vol. Fais juste penser aux frais encourus - en plus de tout le trouble - si tu te fais voler ton passeport, ou pire, le bijou que tu as secrètement emprunté à ta soeur! Alors, voilà. Assurances *for the win*.





les  
vêtements

## Parce qu'il faut bien commencer quelque part.

Pour les petites culottes, le secret, c'est le nombre de jours de voyage + 3, jusqu'à concurrence de 10. Parce qu'emmener plus de 10 petites culottes, ça prend de la place pour rien. C'est facile à laver à la main des petites culottes, pas de stress. Pourquoi +3? Parce qu'on sait jamais. *You know.*

Côté "poitrine", l'idéal est de prévoir deux brassières de type sport pour les journées où le confort est de mise (transport, excursions, etc.) et trois soutiens-gorge réguliers. Il sera stratégique de choisir des couleurs qui s'agencent bien à tes vêtements! Des couleurs classiques : noir, blanc, beige.

Pas besoin de se casser la tête avec les bas : tu t'en vas dans le sud. Tu vas être nu-pieds, en gougounes le trois quarts du temps. Trois paires de petits bas courts suffiront, pour les mêmes journées que tes soutiens-gorge sports!

## Parce qu'il va faire chaud.

Pour un séjour d'une semaine, prévois au moins 3 maillots. La première raison, c'est que tu veux être *cute*. Tu veux pas que le Brésilien super mignon te trouve redondante avec ton même costume de bain pendant 7 jours. La deuxième (et vraie) raison, c'est que tu dois toujours garder en tête qu'avec le chlore dans la piscine et le sel dans l'eau, ça se pourrait que ton maillot favori brise en voyage. Ça serait *ben plate* de te retrouver à passer 5 jours avec une épingle à couche sur l'épaule, non?

Prévois aussi emmener quelques morceaux de linge de plage. Que ce soit une robe soleil ou une veste transparente super légère, tu vas être contente de les avoir la journée où tu voudras aller te promener sur la plage sans nécessairement faire une parade de mode en maillot devant tous les clients de l'hôtel.

## Parce que ça se pourrait que tu sois tannée d'être en maillot.

Et oui, ça pourrait arriver. C'est correct. Fais juste t'assurer d'avoir suffisamment de vêtements légers pour, par exemple, aller te promener en ville, faire une ou deux excursions, aller manger au buffet ou n'importe quoi d'autre. Pour créer quelques combinaisons différentes, trois paires de shorts, trois jupes, cinq camisoles et quatre t-shirts devraient faire. Tu en as de quoi faire 54 ensembles différents!

Considérant que tu voudras t'habiller en tenue "normale" le matin pour déjeuner, une autre fois le midi pour le buffet et puis une autre fois en fin d'après-midi après avoir participé à toutes les activités inimaginables de l'équipe d'animation pendant 7 jours, ça fait 21 occasions. Il te restera encore 33 combinaisons! Et là, je ne parle pas des *outfits* possibles en empruntant le linge de ta meilleure amie!

Ah oui, petit truc de pro. Si tes cuisses frottent ensemble quand tu portes une jupe, met du déodorant à l'endroit où elles frottent... Tu vas voir, c'est tout simplement ma-gi-que.



Parce qu'entre amies, on aime ça se pomponner.

Arrête de vivre dans le déni. Tu t'en vas dans le sud avec une - peut-être même plus qu'une - amie. C'est SÛR que vous allez passer au moins une heure à vous préparer avant d'aller souper à chaque soir. Pis qu'après chaque souper, vous allez revenir vous changer à la chambre pour enfiler votre tenue de soirée et être la plus belle au karaoké.

Maintenant que tu acceptes les faits, parlons garde-robe. Si la grandeur de ta valise le permet et que tu respectes le poids maximum établi par la compagnie aérienne, n'hésite pas à emmener toutes tes plus belles robes. Le nombre parfait : cinq. Cinq robes. Ça peut sembler beaucoup, mais quand tu vas te rendre compte que tu n'as aucun soulier pour *matcher* avec ta robe turquoise et que finalement ta robe orange te donne l'air d'une citrouille, tu vas être contente qu'il te reste au moins trois choix. Et aussi pour la simple raison que c'est belle, une fille en robe.

Et pour les soirs où tu voudrais juste aller jouer aux cartes tranquille dans le lobby en buvant une bonne bière, prévois emporter une ou deux paires de jeans. C'est confortable, *casual*, beau, passe-partout. Point à la ligne.



## Parce que Dame Nature est sournoise.

Oui, il pourrait pleuvoir. Pendant quinze minutes ou trois jours. Ça fait partie de la *game*. Et il pourrait aussi faire un peu plus frais en soirée. Ne te laisse pas surprendre!

En plus des jeans dont on a parlé à la page précédente, il serait prévoyant d'emmener une ou deux paires de *leggings* pour porter avec tes si jolies robes. Et attention! S'il faut penser aux caprices de Dame Nature, il faut aussi penser à la climatisation. La majorité des restaurants et des bars dans les hôtels tout-inclus sont climatisés : avoir avec soi deux, voire trois petites vestes ne sera pas un luxe!

## Parce que c'est l'fun être nu-pieds, mais.

Oui, le sable farineux entre tes orteils. Oui, la sensation semi-l'fun mais ô combien satisfaisante de se brûler la plante des pieds sur les p'tits sentiers en asphalte chauffés par le soleil. Oui, l'exposition de ta pédicure faite exprès pour ton voyage. Oui, la liberté podale. C'est bien beau, mais il faut quand même les habiller ces petits pieds. Surtout si tu veux que ta pédicure dure plus de 2 jours.

Le *kit* parfait comprend 4 paires de souliers. C'est promis, il est possible de survivre avec 4 paires de souliers.

La première va être dans tes pieds au moment de partir : la paire de souliers confortable. Légère, pas nécessairement *cute*, mais confortable. T'sais, ta paire de souliers "pantoufles". Elle te servira à être à l'aise lors des journées de transport, mais aussi si tu fais des excursions. Bien entendu, si tu penses aller faire des sports extrêmes pendant ta semaine, prévois une paire de souliers adaptés. Mais en principe, celle-ci devrait suffire.

Pour le reste c'est simple : une paire de sandales qui t'accompagnera pour tous tes après-midi à la plage, une paire de souliers légers "tout-aller" pour ces soirées où les talons hauts ne te tenteront pas, et les fameux talons hauts. Bon, qu'on se le dise : les talons ne sont pas obligatoires. On parle plus de souliers chics. Ceux que tu pourras mettre quand ton amie et toi vous vous direz "On se met tu *cutes* à soir?".

## Parce que le linge mou, c'est agréable.

On a parlé des souliers confortables... N'oublie pas d'emmener avec toi quelques vêtements "mous", histoire de faciliter les ~~lendemain de brosse~~ journées où tu te sentiras moins bien ainsi que les jours de transport. Une paire de joggings, une bonne vieille camisole lousse et un coton ouaté devraient faire la *job*.

Et surtout, surtout... n'oublie pas ton pyjama. Ou je te jure que tu vas pleurer quand tu devras enfiler tes vêtements pour ouvrir la porte au gentil monsieur qui va t'apporter ton déjeuner à la chambre.



pharmacie  
et salle de bain



## Parce que la santé, c'est primordial.

Surtout quand on se trouve loin de chez soi, il est inutile de prendre des risques. Une trousse complète te rendra service pendant ton voyage, c'est assuré.

D'abord et avant tout, la crème solaire. Deux bouteilles plutôt qu'une. Pourquoi? Parce que tu vas en mettre beaucoup. Oui, c'est un ordre! Crois-moi, tu n'as pas envie d'avoir l'air d'un homard cuit à ta deuxième journée de vacances. Alors mets-en, "c'pas d'onguent". Et aussi parce que ça ne te tente pas de devoir acheter une bouteille de crème solaire à ton hôtel. Tu vas la payer 30\$ US (ce n'est pas une blague) et ça va être de la 25. Oublie ça, acheter de la 60 dans le sud. Y'en n'a pas. Un coup parti, emmène-toi de l'après-soleil. Une petite crème à l'aloès va calmer la douleur si jamais tu as manqué un *spot* en te crémant le matin.

Ton conseiller en voyage a peut-être oublié de te dire que plusieurs destinations soleil pourraient aussi se faire appeler "destinations moustiques". Un chasse-moustique ne sera pas de trop pour les journées d'excursions et les soirées où les *mosquitos* vont être tentés par ton mojito.

Ibuprofènes (Advil) ou acétaminophènes (Tylenol) sont de mise. Nul besoin d'en dire plus. À cela, ajoute les antis diarrhéique (Imodium), les antis nausées (Gravol) et les antiacides (Tums). Oui, même si d'habitude tu prends jamais tout ça, c'est assuré : tu vas te trouver pas mal intelligente d'en avoir amené. Dis-toi que ce n'est jamais perdu.

Petite note sur les antis diarrhéique : fais-toi pas avoir par ton cerveau en panique qui te dit de prendre 2 ou 3 capsules "rien qu'pour être sûr, après ça tu vas être correct". Commence par une. Vois ce que ça fait. Ça se pourrait que ce soit suffisant. Oh, tu peux en prendre plus. Mais tu risques d'apprendre à la dure ce que veut dire le mot dont tout le monde a peur : "CONSTIPATION" [insérez ici un bruit d'orgue dramatique].

Si tu dois prendre des médicaments d'ordonnance, que ce soit quotidiennement ou même au besoin, la meilleure chose à faire est de les garder avec toi pendant tes journées de transport. Ton bagage à main, c'est toi qui en es responsable. Il te suit partout. Ton bagage enregistré, il fait son chemin tout seul jusqu'à sa destination finale, puis un gentil monsieur le placera dans le bus ou le taxi, puis souvent, un employé de l'hôtel emmènera ta valise à ta chambre peu après ton arrivée. Ça fait beaucoup de temps passé sans ladite valise. Alors, ne prend pas de chance!

Les médicaments d'ordonnance peuvent être difficiles à obtenir lorsque tu es à l'étranger. Assure-toi d'en emporter suffisamment avec toi ; c'est même bon d'en prévoir un peu plus que nécessaire. Ton pharmacien est là pour t'aider : en lui disant où tu pars et combien de temps tu y vas, il pourra te préparer un *kit* de voyage parfaitement adapté et dosé. Surtout, laisse tous tes médicaments dans leurs contenants originaux et garde ta prescription à portée de main pour éviter toute complication au moment de passer la sécurité à l'aéroport!



## Parce que dans la vie, il faut sentir bon.

Tu ne voudrais surtout pas que le beau Enrique du *staff* d'animation trouve que tu sentes le *swing* alors qu'il t'apprend la bachata. C'est certain que la plupart des hôtels fournissent une trousse de produits de beauté dans la chambre, mais on va se le dire, la qualité n'est pas toujours digne des meilleurs salons de coiffure. Ni même du Dollarama.

Je te conseille d'emmener une brosse à dent autre que celle que tu utilises déjà à la maison. Place-la dans un contenant hygiénique et même quand tu es à l'hôtel, range-la toujours à l'intérieur de celui-ci. Pour la pâte à dent, tu trouveras des formats voyage à la pharmacie ; ils permettent d'alléger un peu le poids de tes bagages. N'oublie pas la soie dentaire!

Concernant le shampoing et le revitalisant, toi seule sait quelle quantité te sera nécessaire. Tout dépend de tes cheveux en réalité! Certaines personnes préfèrent emmener les bouteilles complètes, d'autres choisiront d'en transvider dans un petit contenant exprès pour le voyage. Il faut simplement penser qu'avec le soleil, le vent, la piscine (et le chlore), la plage, la mer... les cheveux ont vite fait de devenir sales. Dans le doute, c'est mieux d'en emmener plus que moins!

Oh, et ton déodorant se fera sans doute surmener. N'hésite pas à en prévoir un deuxième! Même chose pour ton paquet de gommes!

## Parce qu'ils sont importants et c'est tout.

Bon, à moins de s'appeler Lise Watier, pas besoin d'un coffre à outils rempli de maquillage. Fais juste penser à le choisir résistant à l'eau ; non pas parce qu'il est recommandé de se maquiller pour aller dans la mer, mais parce qu'il fera chaud et ton front pourrait te le laisser savoir. Ah, et pense aussi à ton démaquillant si tu ne veux pas avoir l'air de Ke\$ha à tous les matins.

Si tu portes des verres de contact, note sur ta liste tout ce qu'il te faut pour en faire l'entretien! Liquide, étui, *alléluia*. Une fois de plus, si c'est possible pour toi, prévois une paire de rechange. C'est ben beau être devant la plus belle plage des Caraïbes, si tu ne peux pas la voir parce que tu as perdu une lentille dans les vagues, c'est pas d'avance. Dans la même lignée, prend avoir toi ton étui à lunettes si tu en as, ainsi qu'un produit nettoyant et un petit linge pour les laver.

Tu vas être en maillot le plus clair de ton temps. Et le reste du temps, tu seras sans doute en camisole ou en n'importe quoi d'autre qui risque de découvrir tes aisselles et tes jambes. J'ai donc deux mots pour toi : rasoir et crème.

Finalement, tes cheveux risquent d'être un bordel (humidité, chlore, sel de la mer, sable). Ne lésine pas sur les accessoires : fixatif, peigne, brosse, *bobby pins*, élastiques et autres.



“LE PLUS BEAU  
MAQUILLAGE  
POUR UNE  
FEMME,  
C'EST LA PASSION.  
MAIS LES  
COSMÉTIQUES  
CÔÛTENT  
MOINS CHER.”

*-yves st-laurent*

A person's hand is shown holding a white smartphone against a blurred blue background. The person is wearing a silver ring on their finger and a silver bracelet on their wrist. The text "les accessoires" is written in a white, cursive font across the center of the image.

les  
accessoires



## Parce que combiner “look” et “pratique”, c’est gagnant.

14h : T’es étendue sur une chaise, sous un palapa à la plage. Tu as mis deux, même trois couches de crème solaire, tu sens la noix de coco jusqu’à Val d’Or. Les vagues turquoise font une musique qui te berce, le serveur vient de t’apporter un vodka-canneberge. Tu lis le roman *PS I Love You* de Cecelia Ahern et tu te dis que le joli garçon qui se baigne juste là-bas ressemble un peu à Gerard Butler dans l’adaptation cinématographique de ton livre. Tu en fais part à ta copine. Vous riez. L’après-midi est, comme les trois précédents, tout simplement parfait.

21h : T’as chaud, t’as froid, t’es pas ben. Mal à la tête, étourdie, on dirait que t’es lendemain de veille alors que t’as à peine pris 3 cocktails dans tout l’après-midi. Pourtant, ta crème solaire à la noix de coco a été vraiment efficace : tu n’es rouge nulle part. Découragée, tu te dis que ta soirée est gaspillée en te passant la main dans les cheveux. OUCH! Ton cuir chevelu passe près de se désintégrer. Tu te regardes dans le miroir et tu comprends tout : ouais, t’as *pogné* un coup de soleil dans l’fond d’la tête.

Mais non, ça n’arrivera pas! Parce que tu as entre les mains ce guide et que tu es désormais avisée qu’il te FAUT un chapeau! (oui-oui, toute cette mise en situation pour te parler d’un vulgaire chapeau)

C’est aussi l’occasion parfaite de te rappeler l’importance d’avoir un sac de plage pour y mettre tes effets personnels. Rien de trop dispendieux : il sera rempli de sable et devra ensuite n’être dédié qu’à la plage! Dans un même ordre d’idées, prévois une petite sacoche pour tes soirées. Ce n’est pas très commode de danser avec une sacoche aussi grosse qu’un ballon de kin-ball.

Oh, et très important : les lunettes de soleil. Tu n’en as pas? Va-t’en acheter. Tu en as déjà une paire? Va-t’en acheter une deuxième. Murphy et sa loi sont bien bons pour faire en sorte que tu brises tes lunettes pendant ta deuxième journée de vacances. Et dans n’importe quelle destination touristique où il fait soleil, les lunettes, c’est comme la crème solaire : ça se vend à un prix de fou pis ça vaut pas grand-chose.

## Parce qu’il faut savoir meubler sa semaine.

Ouais, entre amies, on peut parler pendant des heures. Mais là on parle d’être ensemble 24h sur 24, pendant toute une semaine. Ça se pourrait qu’il y ait des temps morts, c’est normal.

En plus de garnir la bibliothèque musicale de ton iPhone (STP, pense à mettre tes écouteurs dans ton sac), ce sera le moment parfait de lire un peu. Un ou deux livres, ou mieux, une liseuse électronique devraient faire partie de ta liste.

Et bien sûr, le traditionnel jeu de cartes. L’allier de toute soirée tranquille (ou moins tranquille, sachant tous les jeux possibles avec un paquet de cartes) dans le lobby avec un petit daiquiri-lime en guise d’arbitre.

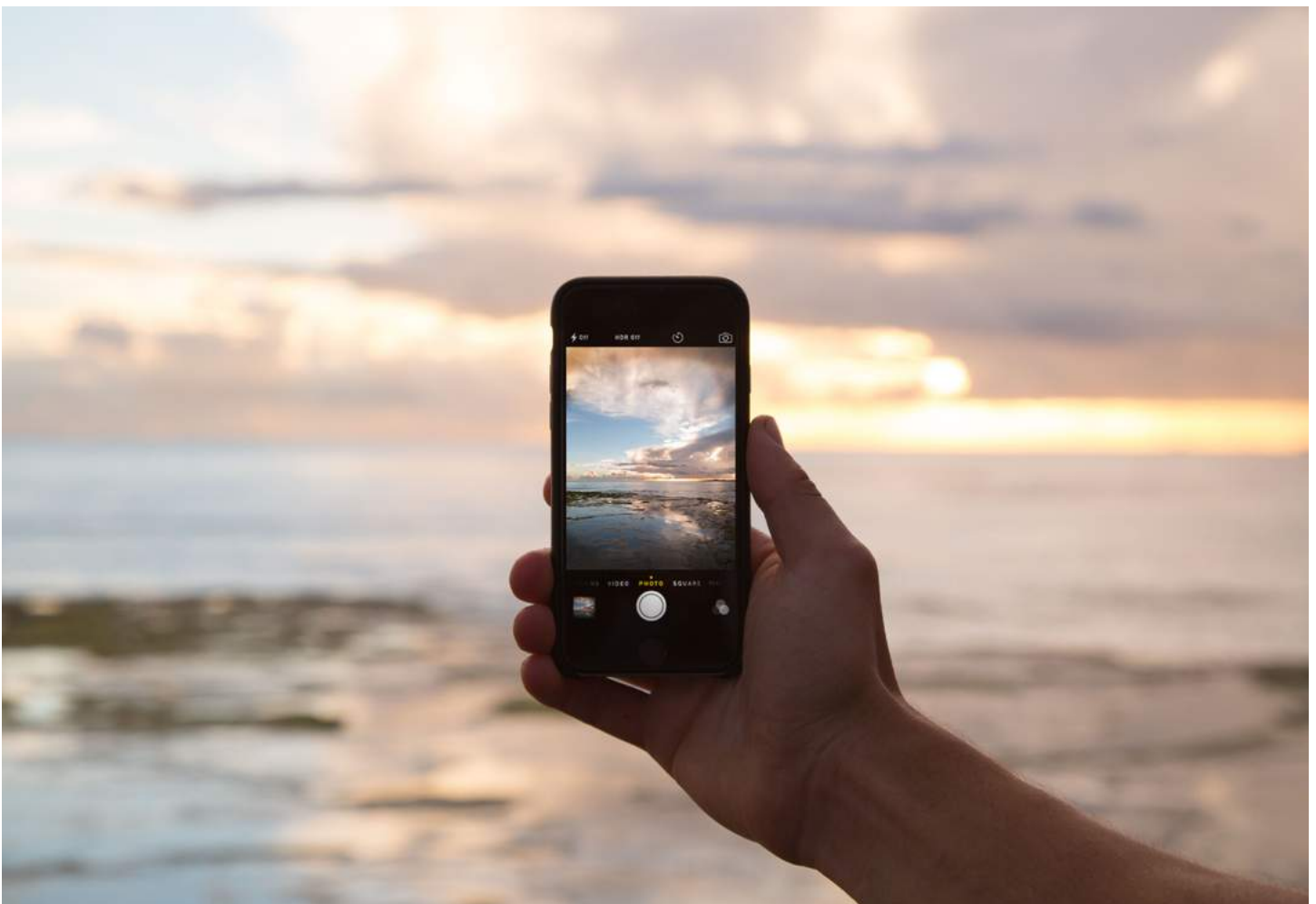
## Parce que jamais sans mon cell.

Ben oui. On est en 2016. On va laisser faire la rengaine de "ceux qui passent leur temps sur leur cell ne profitent pas du moment présent". De un, c'est pas vrai. De deux, un téléphone portable, c'est bien plus qu'un téléphone portable. En voyage, c'est un appareil photo, un lecteur de musique et même un outil grâce aux nombreuses applications conçues pour les voyageurs.

Que celui qui n'a jamais sorti son cellulaire en vacances jette la première pierre.

Ceci dit, oui, emmène ton cell, mais surtout, pense à ton chargeur! C'est la même chose pour ta tablette électronique et ta liseuse. Tu serais bien déçu si, après deux jours, plus rien ne fonctionnait. Et emmène tout le chargeur, incluant le bout qui se branche dans le mur. De nos jours, si les hôtels de luxe commencent à avoir des prises USB murales, ce ne sont pas tous les établissements qui peuvent en dire autant. Alors voilà, les fils de tous tes appareils, incluant la fiche électrique.

Parlant d'électricité : as-tu pensé vérifier quel était le type de prises et le type de courant du pays que tu visites? Regarde bien, avant de partir, si les prises électriques sont les mêmes qu'ici. Si ce n'est pas le cas, tu devras te munir d'un adaptateur pour brancher tes trucs. Pour certains pays, il te faudra aussi un transformateur : prend le temps de t'informer pour éviter d'endommager tes appareils.



la  
paperasse





## Parce que la sécurité, faut pas niaiser avec ça.

Ce que tu traînes avec toi dans ton pays de résidence, tu le traînes avec toi en voyage. Attention là, je ne te dis pas d'emmener ta carte de points Uniprix ou les 28 cartes d'affaires que tu as accumulées dans ton portefeuille! On parle de papiers d'identification : ta carte d'assurance-maladie, ton permis de conduire, tes papiers d'assurances, etc.

Laisse une copie de tous tes documents à quelqu'un de confiance chez toi. Une copie de tes cartes, tes informations d'assurances, et surtout, surtout, une copie de ton passeport. De cette façon, si tu perds l'un ou l'autre de ces documents, tu sauras immédiatement qui contacter pour avoir une copie. Ça facilitera beaucoup les choses quand tu signaleras la perte ou le vol de tes biens personnels.

Aussi, en cas d'accident, il sera plus simple pour les personnes qui t'accompagnent de te venir en aide si tu as tous tes papiers d'identification avec toi. Ça peut sembler anodin, mais même ta meilleure amie, en situation de stress pourrait oublier ta date de naissance ou ton adresse. Dis toujours aux gens avec qui tu voyages où se trouvent ces informations.

## Parce que sinon, tu ne partiras pas.

C'est la première étape quand tu penses partir en voyage : vérifier les exigences d'entrée et de sortie du pays que tu visites. Si ce n'est déjà fait, rends-toi au [www.voyages.gc.ca](http://www.voyages.gc.ca) pour regarder ça. Même si tu es sûre comme un citron que ton passeport est encore valide, regarde la date d'expiration en même temps de réserver ton vol. Fais juste imaginer 15 secondes la scène : tu es en train de finaliser tes bagages la veille de ton départ, et tu vois que ton passeport expire la semaine prochaine. Tu penses que tu es correcte, mais ô comble de malheur, à la sécurité, le lendemain, on te dit que pour visiter la Martinique, ton passeport doit être valide 3 mois après ton retour. *Sorry* fille, tu pars pas.

Profites-en pour vérifier si ta destination exige un visa! Dans le doute, tu peux toujours valider avec ton conseiller ou ta conseillère en voyage.

Enfin, garde toujours près de toi, lors de tes déplacements, tes documents électroniques. Que ce soit pour le vol, l'hôtel, ou peut-être même le transport entre l'aéroport et ton hôtel, ou pour quoi que ce soit d'autre que tu as acheté à l'avance... On te les demandera sûrement!

## Parce que l'argent, c'est pas tout...sauf que.

Les cartes de crédit sont maintenant acceptées presque partout, mais pas nécessairement toutes les sortes de carte dans tous les pays. Encore une fois, informe-toi avant le départ.


Côté liquidité, vérifie quelle monnaie tu dois emmener. Pense au pourboire que tu veux laisser, aux achats que tu veux faire et aux autres dépenses qui se payent en argent comptant, comme un taxi!

“QUAND ON  
PARLE DE S’EN  
ALLER,  
ON PLACE  
VITE SON  
COEUR DANS SES  
BAGAGES.”

*-j. leopold gagner*







# la liste

À toi de déterminer le nombre d'items que tu veux apporter pour chaque article. Tu peux te fier aux conseils donnés dans le présent guide, mais la décision finale te revient : personne ne te connaît mieux que toi-même!

Pour ton information, les articles qui sont suivis du symbole "  " devraient se retrouver au moins une fois dans ton sac de cabine (ton bagage à main).

Eh bien voilà... Ne reste plus qu'à fermer tes ronds de poêle, donner la clé de ton appart' à ta mère pour qu'elle vienne nourrir ton chat et t'envoler vers les palmiers et la chaleur! Bon voyage!

## Les vêtements

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> __ Petite culotte   | <input type="checkbox"/> __ Shorts    | <input type="checkbox"/> __ Coton ouaté   |
| <input type="checkbox"/> __ Soutien-gorge sport   | <input type="checkbox"/> __ Jupe   | <input type="checkbox"/> __ Veste   |
| <input type="checkbox"/> __ Soutien-gorge régulier  | <input type="checkbox"/> __ Robe   | <input type="checkbox"/> __ Pyjama  |
| <input type="checkbox"/> __ Bas   | <input type="checkbox"/> __ Jeans  | <input type="checkbox"/> __ Sandales               |
| <input type="checkbox"/> __ Maillot de bain  | <input type="checkbox"/> __ Camisole  | <input type="checkbox"/> __ Souliers confortables  |
| <input type="checkbox"/> __ Vêtement de plage   | <input type="checkbox"/> __ T-shirt  | <input type="checkbox"/> __ Souliers tout-aller   |
| <input type="checkbox"/> __ Legging   | <input type="checkbox"/> __ Jogging  | <input type="checkbox"/> __ Souliers chics  |
| <input type="checkbox"/> __ _____   | <input type="checkbox"/> __ _____  | <input type="checkbox"/> __ _____   |
| <input type="checkbox"/> __ _____   | <input type="checkbox"/> __ _____  | <input type="checkbox"/> __ _____   |

Notes : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_










## La pharmacie

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> __ Crème solaire     | <input type="checkbox"/> __ Savon   | <input type="checkbox"/> __ Démaquillant               |
| <input type="checkbox"/> __ Après-soleil   | <input type="checkbox"/> __ Brosse à dent  | <input type="checkbox"/> __ Access. verres de contact  |
| <input type="checkbox"/> __ Advil / Tylenol   | <input type="checkbox"/> __ Pâte à dent    | <input type="checkbox"/> __ Access. lunettes           |
| <input type="checkbox"/> __ Anti-diarrhéique   | <input type="checkbox"/> __ Soie dentaire   | <input type="checkbox"/> __ Rasoir  |
| <input type="checkbox"/> __ Anti-nausées      | <input type="checkbox"/> __ Shampoing   | <input type="checkbox"/> __ Crème à raser   |
| <input type="checkbox"/> __ Antiacide  | <input type="checkbox"/> __ Revitalisant  | <input type="checkbox"/> __ Fixatif   |
| <input type="checkbox"/> __ Autre médication  | <input type="checkbox"/> __ Déodorant      | <input type="checkbox"/> __ Accessoires à cheveux   |
| <input type="checkbox"/> __ Chasse-moustiques  | <input type="checkbox"/> __ Maquillage     | <input type="checkbox"/> __ Peigne / brosse à cheveux  |
| <input type="checkbox"/> __ _____  | <input type="checkbox"/> __ _____   | <input type="checkbox"/> __ _____   |
| <input type="checkbox"/> __ _____  | <input type="checkbox"/> __ _____   | <input type="checkbox"/> __ _____   |

Notes : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## Les accessoires


- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> __ Chapeau  | <input type="checkbox"/> __ Transformateur de courant   | <input type="checkbox"/> __ Livre                   |
| <input type="checkbox"/> __ Lunettes de soleil  | <input type="checkbox"/> __ Cellulaire + chargeur  | <input type="checkbox"/> __ Jeu de carte   |
| <input type="checkbox"/> __ Sac de plage   | <input type="checkbox"/> __ Tablette + chargeur    | <input type="checkbox"/> __ Coussin pour l'avion    |
| <input type="checkbox"/> __ Petit sac à main   | <input type="checkbox"/> __ Liseuse + chargeur     | <input type="checkbox"/> __ Papier et crayon        |
| <input type="checkbox"/> __ Adaptateur électrique  | <input type="checkbox"/> __ Écouteurs              | <input type="checkbox"/> __ Collation pour l'avion  |
| <input type="checkbox"/> __ _____  | <input type="checkbox"/> __ _____   | <input type="checkbox"/> __ _____  |

Notes : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## La paperasse

 Note importante : tous les articles qui suivent devraient se retrouver dans ton bagage à main!

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> __ Passeport                | <input type="checkbox"/> __ Documents électroniques     | <input type="checkbox"/> __ Papiers d'assurances      |
| <input type="checkbox"/> __ Papiers d'identification | <input type="checkbox"/> __ Copie de tous les documents | <input type="checkbox"/> __ Argent comptant           |
| <input type="checkbox"/> __ Visa de voyage           | <input type="checkbox"/> __ Carte de crédit             | <input type="checkbox"/> __ Guide de l'endroit visité |
| <input type="checkbox"/> __ _____                    | <input type="checkbox"/> __ _____                       | <input type="checkbox"/> __ _____                     |

Notes : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_





SIMPLEMENT **PRÉPARER SES BAGAGES** VOLUME 1  
"UNE SEMAINE AU SOLEIL ENTRE FILLES!"

GUIDE PRATIQUE PRÉPARÉ PAR  
**GLOBE LOVEUSE**

[GLOBELOVEUSE.COM](http://GLOBELOVEUSE.COM) [FACEBOOK.COM/GLOBELOVEUSE](https://FACEBOOK.COM/GLOBELOVEUSE) [INSTAGRAM.COM/GLOBELOVEUSE](https://INSTAGRAM.COM/GLOBELOVEUSE) [PINTEREST.COM/GLOBELOVEUSE](https://PINTEREST.COM/GLOBELOVEUSE)

© GLOBE LOVEUSE 2016